

ELEGANTE TRANQUILIDAD.  
ELEGANT TRANQUILITY.



ANANTARA

SPA

## ELEGANTE TRANQUILIDAD EN ANANTARA SPA.

Con sus raíces provenientes de la bella Tailandia, la esencia de la filosofía de Anantara, “sin fin”, proviene de los orígenes sánscritos más antiguos. Sumérgase en excelentes viajes de bienestar combinando salud y belleza, inspirados en beneficios holísticos de las tradiciones tailandesas y españolas. Desconecte del mundo exterior y busque refugio en este elegante santuario para los sentidos.

Elija su camino hacia el bienestar y la belleza con más de 2,000 metros cuadrados de lujo supremo en un espacio de spa único, uno de los más grandes de Europa. Disfrute de lujosos mimos, rodeado por los tranquilos jardines toscanos del hotel Anantara Villa Padierna Palace, mientras explora el Anantara Spa con un selecto circuito aromático, 13 salas de tratamiento, salón de belleza y técnicas innovadoras para cuidar cuerpo y mente. Su viaje hacia el bienestar continúa con una oferta médica exclusiva (galardonada como Best Medical Spa Europe 2017 y Spain’s Best Wellness Retreat 2019 en los World Luxury Spa Awards) que incluye programas para adelgazar, dejar de fumar y programas dedicados para jugadores de golf.

EN EL ANANTARA SPA, LOS MEJORES VIAJES SE SIENTEN,  
NO SE CUENTAN...

## ELEGANT TRANQUILITY AT ANANTARA SPA.

Rooted in the beautiful Thailand, the core of Anantara philosophy, “without end”, stems from earliest Sanskrit origins. Immerse in superb journeys to wellness combining health and beauty, inspired by the holistic benefits of Thai and Spanish traditions. Disconnect from the outside world and take a refuge in a graceful sanctuary for the senses.

Choose your path to wellness and beauty with over 2,000 square meters of supreme luxury in a dedicated spa space, one of the largest in Europe. Indulge in luxurious pampering, surrounded by the peaceful Tuscan gardens of Anantara Villa Padierna Palace Resort, while exploring the Anantara Spa with a select aromatic circuit, 13 treatment rooms, beauty salon and innovative techniques to take care of body and mind. Your journey to wellbeing continues with an exclusive medical offer (awarded the Best Medical Spa Europe in 2017 and Spain’s Best Wellness Retreat in 2019 by the World Luxury Spa Awards) that includes programmes to lose weight, stop smoking, or dedicated programmes for golfers.

AT ANANTARA SPA, THE GREATEST JOURNEYS ARE FELT, NOT TOLD...

## VIAJES ANANTARA SPA

Basándonos en la experiencia mundial de Anantara Spa, las mejores tradiciones de bienestar indígena y unas terapias holísticas únicas, nuestra lujosa colección de rituales altamente especializados combina unos beneficios poderosos y duraderos para el cuerpo, la mente y el alma.

### MASAJE ANANTARA

(50/80 minutos)

Nuestra mezcla característica de aceite, combinada con movimientos diseñados específicamente estimulan la circulación y promueven la relajación profunda mientras se restaura el flujo de energía, o prana, a lo largo de las líneas meridianas.

### MASAJE ANANTARA PARA GOLFISTAS

(50/80 minutos)

Libere la opresión muscular en los hombros, los brazos superiores, la escápula, los lados superiores del cuerpo y la parte inferior de la espalda con un masaje terapéutico de aceite especialmente diseñado para complementar el "tee" time. Alivie la fatiga y relájese con una mezcla de técnicas clásicas de estiramiento corporal.

### RITUAL SAL HIMALAYA

(60 minutos)

Ayuda a liberar tensión relajando y revitalizando al mismo tiempo. Con este ritual verá un efecto remodelante.

### RITUAL SUEÑO

(60 minutos)

Un masaje innovador que actúa sobre tres formas sensoriales: olfativa, táctil y auditiva para una profunda relajación. La sinergia de una mezcla única de aceites esenciales, el manual de sonido Tranquillity, Ayurveda e Indonesia y combinada con el uso de cepillos blandos, guían suavemente el camino para lograr una mente relajada y pacífica, dejando una condición corporal que favorece el sueño.

## ANANTARA SPA SIGNATURE JOURNEYS

Drawing on the Anantara Spa's world-class expertise, the finest wellness traditions and unique holistic therapies, our collection of spa rituals blends luxurious relaxation with powerful, long-lasting benefits for body, mind and soul.

### ANANTARA SIGNATURE MASSAGE

(50/80minutes)

Our signature blend of oil, combined with purpose designed movements, stimulates the circulation and promotes deep relaxation, all whilst restoring the flow of energy, or prana, along the meridian lines.

### ANANTARA GOLFER MASSAGE

(50/80 minutos)

Release muscle tightness in the shoulders, upper arms, scapula, upper body sides and lower back in a therapeutic oil massage specially designed to complement tee time. Relieve fatigue and unwind with a blend of classic stretching and body soothing techniques.

### HIMALAYA SALT RITUAL

(60 minutes)

It helps to release the tension, relaxing and revitalizing at the same time. With this ritual, you will see a remodelling effect.

### SLEEP RITUAL

(60 minutes)

An innovative massage that acts on three sensory ways: olfactory, tactile and auditory, for a deep relaxation. The synergy of a unique blend of essential oils, the Tranquillity Sound Manual, Ayurveda and Indonesia, combined with the use of soft brushes, gently guide the way to achieve a relaxed and pacific mind, leaving a body condition that favours the sleep.



## VIAJES DE SPA

### VIAJE VILLA PADIERNA

(160 minutos)

Sumérjase en un mundo de suntuosa calma y experimente un tratamiento innovador para lograr relajación y bienestar profundos. El comienzo perfecto para conocer nuestra filosofía.

### VIAJE SIAM

(110 minutos)

Este viaje adopta un enfoque holístico para equilibrar y rejuvenecer el cuerpo, la mente y el alma.

### VIAJE ROMÁNTICO

(110 minutos)

Deléitese con mimos elegantes en un relajante viaje diseñado para dos. Una experiencia romántica para apreciar junto con su ser querido, y para siempre recordarla.

## SPA JOURNEYS

### VILLA PADIERNA JOURNEY

(160 minutes)

Immerse yourself in a world of sumptuous calm and experience an innovative treatment to achieve deep relaxation and wellbeing. The perfect start to discover our philosophy.

### SIAM JOURNEY

(110 minutes)

This journey takes a holistic approach to balance and rejuvenates body, mind and soul.

### ROMANTIC JOURNEY

(110 minutes)

Indulge with elegant pampering in a relaxing journey designed for two. A romantic experience to appreciate together with your loved one, and to cherish forever.



## MASAJES

### MASAJE DESCONTRACTURANTE

(50/80 minutos)

Masaje intenso diseñado para aliviar tensión localizada y estrés muscular. Se utilizan técnicas especializadas para áreas específicas afectadas para calmar malestares como cuello contracturado, dolor de espalda o tensión en los hombros.

### MASAJE RELAX

(50/80 minutos)

Disfrute de un masaje antiestrés con aceites esenciales indicados para producir una sensación de relax y bienestar.

### MASAJE TRADICIONAL TAILANDÉS

(50/80 minutos)

Transmitida de generación en generación, esta técnica única y exótica es conocida por muchos como “yoga pasivo” ya que ofrece el mejor entrenamiento corporal. Experimente cómo el punto de presión y las técnicas de estiramiento liberan tensión, mejoran la flexibilidad y aumentan la vitalidad.

### MASAJE DE HIERBAS TAILANDÉS

(50/80 minutos)

Este antiguo tratamiento tailandés elimina la energía negativa y la lentitud, alivia la tensión muscular y reduce la rigidez. La sesión de curación comienza con la aplicación de una cataplasma de hierbas tibias que contienen hierbas y especias tailandesas terapéuticas, seguida de un masaje corporal completo con aceites herbales cuidadosamente seleccionados.

## MASSAGES

### DEEP TISSUE MASSAGE

(50/80 minutes)

A powerful massage designed to relieve deep-seated tension and muscular stress. Specialised techniques concentrate on specific areas of concern to release common discomforts such as stiff neck, lower back pain and sore, tight shoulders.

### RELAX MASSAGE

(50/80 minutes)

Enjoy an anti-stress massage with essential oils and aromas that are carefully selected to provide a complete sense of wellbeing.

### TRADITIONAL THAI MASSAGE

(50/80 minutes)

Passed down through generations, this unique and exotic technique is known to many as ‘passive yoga’, as it offers the ultimate body workout. Experience how pressure point and stretching techniques effectively release tension, increase flexibility and boost vitality.

### THAI HERBAL COMPRESS

(50/80 minutes)

This ancient Thai treatment removes negative energy and lethargy, soothes muscle tension and eases out stiffness. The healing session begins with the application of a warm herbal poultice containing therapeutic Thai herbs and spices, followed by a full body massage with carefully selected herbal oils.



## MASAJES

### MASAJE PIEDRAS CALIENTES

(80 minutos)

Este tratamiento de cuerpo entero utiliza piedras calientes para crear un masaje profundo y un aroma único para relajar la tensión y eliminar el estrés.

### MASAJE PRE-MAMÁ

(50 minutos)

Masaje para futuras mamás cuya finalidad es aliviar las molestias del embarazo. El masaje está permitido sólo a partir del tercer mes de embarazo.

### MASAJE DETOX BY PIROCHE

(80 minutos)

El masaje bioenergético se realiza con la ayuda de un Lymphodrainer, aparatología de la firma Piroche y con productos específicos compuestos por sustancias activas que ayudan a eliminar toxinas y líquidos que nuestro cuerpo retiene.

### MASAJE CON VENTOSAS

(50 minutos)

El estrés produce toxinas. El terapeuta mediante la técnica de "cupping" o de succión trabaja sobre los meridianos eliminando toxinas, a la vez que ayuda a reducir volumen y celulitis.

## MASSAGES

### HOT STONES MASSAGE

(80 minutes)

This deluxe full body treatment uses heated stones to create a deep heat massage. It also uses a unique aroma to release tension and stress.

### MUM-TO-BE MASSAGE

(50 minutes)

Specialised massage for mums-to-be that help alleviate discomfort during pregnancy. This massage is only available for women in the third month of pregnancy.

### DETOX MASSAGE BY PIROCHE

(80 minutes)

The Bioenergy massage is carried out with the help of a Lymphodrainer, which is made by Piroche, and specific products composed of active substances that help eliminate toxins.

### CUPPING THERAPY

(50 minutes)

Explore a specialized treatment to eliminate toxins, reduce volume and cellulite, through an effective cupping technique or suction cups applied to the body's meridians.



## TRATAMIENTOS CORPORALES

### PEELING DE SAL & ACEITE

(20 minutos)

Prepare su piel para cualquier tratamiento. Con esta exfoliación se eliminan las impurezas y su piel estará suave, lisa y más receptiva.

### TRATAMIENTO DE ROSA ALPINA

(70 minutos)

El peeling y la mascarilla corporal con Rhododendron y aceite de pino suizo revitalizan las células, favorecen la regeneración cutánea y mejoran las defensas de la piel.

### ENVOLTURA DE ALGAS HIDRATANTE

(45 minutos)

Las algas reafirman, remineralizan, estimulan y nutren. Cuando se combina con un masaje de tejidos profundos mejora el tono de la piel y la hidratación.

## TRATAMIENTOS CORPORALES

### SALT & OIL BODY SCRUB

(20 minutes)

Prepare your skin for any kind of future treatment with this exfoliation that eliminates impurities and leaves the skin soft, smooth and more receptive.

### ROSALPINA TREATMENT

(70 minutes)

The body scrub and body mask with rhododendron and Swiss pine oil revitalizes the skin's stem cells and favours cutaneous regeneration and resistance to boost the skin's natural defences.

### HYDRATING ALGAE WRAP

(45 minutes)

The algae firms up, remineralizes, stimulates, nourishes and, when combined with a deep tissue massage, tones up and moisturizes the skin.





## HIDROTERAPIA

### CIRCUITO SPA PARA CLIENTE EXTERNO

(1 Día)

Compuesto por cuatro baños de vapor con distintos aromas esenciales y temperaturas, un hamman con sal marina, una sauna griega, una sauna finlandesa, una piscina climatizada dinámica, una piscina de contraste, un flotarium y un laconium.

### MASAJE AQUA TUB DETOX

(45 minutos)

Gracias a este tratamiento, eliminará más líquidos y toxinas del cuerpo. Es perfecto para cualquier persona con retención de líquidos.

### DUCHA JET

(20 minutos)

Un drenaje linfático completo mediante un chorro de alta presión sobre el sistema locomotor y circulatorio, manejado por un terapeuta. Tiene un efecto revitalizante, tonificante y también adelgazante.

### MEMBERSHIP SPA & GYM

(1 Mes | 6 Meses | 1 Año)

## HYDROTHERAPY

### SPA CIRCUIT EXTERNAL CUSTOMER

(1 Day)

Enjoy four steam baths at different temperatures, with a variety of essential aromas, a hamman with sea salt, a Greek sauna, a Finnish sauna, a dynamic heating swimming pool, a contrast pool, a flotarium and a laconium.

### AQUA TUB DETOX MASSAGE

(45 minutes)

Thanks to this treatment, more liquid and toxins can be eliminated from the body, so it is perfect for anyone with water retention.

### SLIMMING JET SHOWER

(20 minutes)

Complete lymphatic drainage using a high-pressure shower jet that is operated by a therapist in the tub. It has a slimming and revitalizing effect, that is great to fight fatigue.

### MEMBERSHIP SPA & GYM

(1 Month | 6 Months | 1 Year)



## TRATAMIENTOS ESPECIALIZADOS

### ULTRASONIDO X-CELL

(50 minutos)

Revolucionaria tecnología de última generación que emplea ondas ultrasónicas de baja frecuencia que destruyen las células grasas y ayuda a adelgazar en un corto período de tiempo.

### INDIBA DEEP BEAUTY CORPORAL

(60/90 minutos o 4 sesiones de 60 minutos)

El exclusivo método Indiba Deep Beauty reequilibra el intercambio celular de iones, y de este modo las células recuperan su función natural. Por ello el tejido de la piel recobra su elasticidad perdida, la grasa va desapareciendo, el oxígeno fluye mejor entre las células, se restablece la correcta microcirculación, y en general la piel rejuvenece y revive.

### LPG ENDERMOLOGIE CORPORAL

(45 minutos)

Los tratamientos actúan directamente en los procesos fisiológicos respetando la integridad de los tejidos y duplicando casi la eliminación natural de las grasas subcutáneas. Los resultados son múltiples, entre otros, sensación de bienestar y de ligereza inmediata, silueta remodelada, cuerpo redefinido con suavidad y calidad de piel recuperada.

## SPECIALIZED TREATMENTS

### ULTRASONIC X-CELL

(50 minutes)

The revolutionary latest technology, which uses low frequency ultrasound waves to destroy fat cells, and help you slim down in shorter time.

### INDIBA BODY TREATMENT

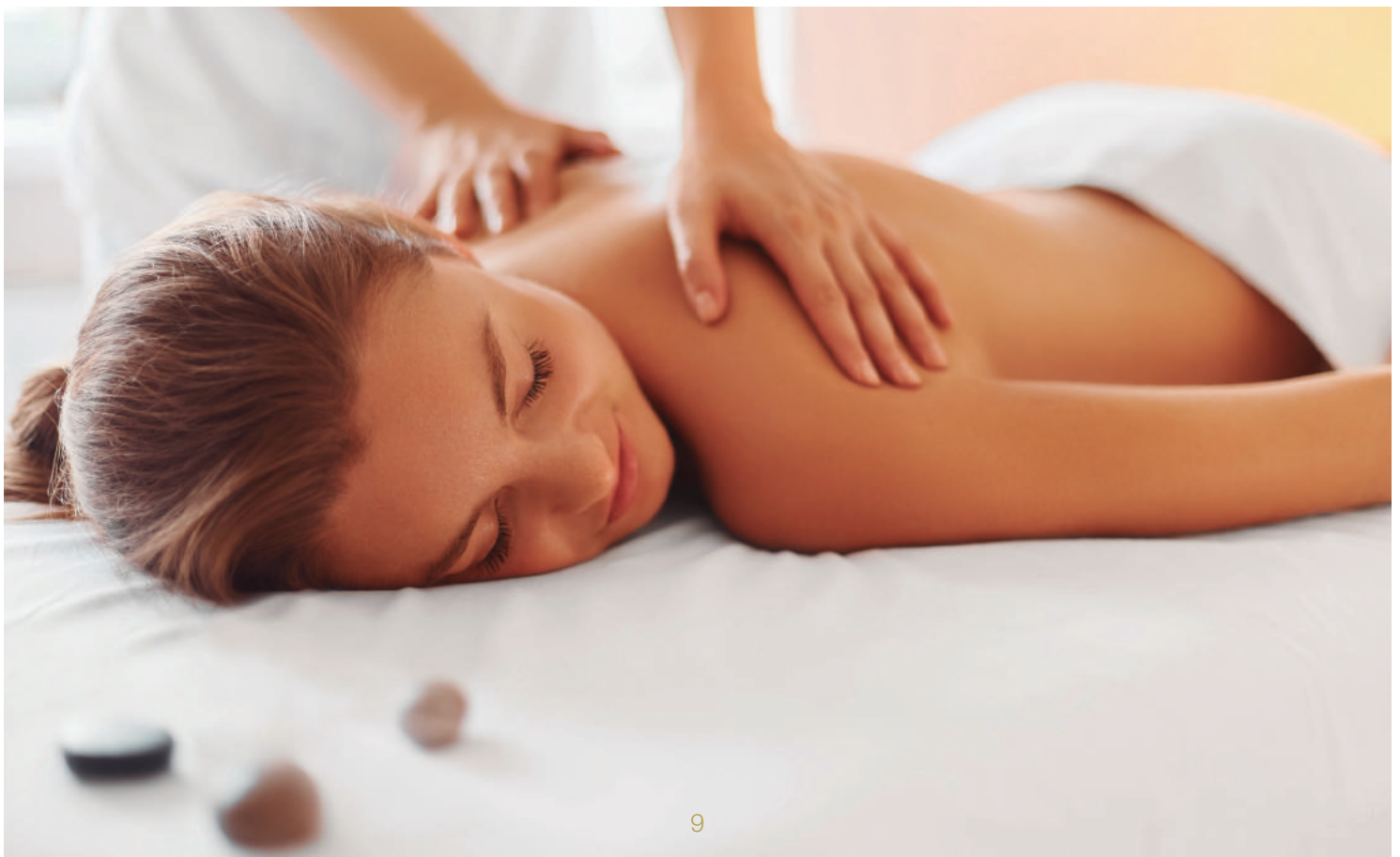
(60/90 minutes or 4 sessions of 60 minutes)

The exclusive Indiba Deep Beauty method rebalances the cellular exchange of ions, which helps cells recover their natural function. This enables the skin tissue to regain lost elasticity and reduce fat; it allows the oxygen to flow more freely between cells, it restores the right microcirculation, relieves and rejuvenates the skin.

### LPG ENDERMOLOGIE FOR BODY

(45 minutes)

The treatment has a direct effect on the physiological process by respecting tissue integrity, almost doubling the natural elimination of subcutaneous fat. There are numerous results, which include the feeling of well-being and immediate lightness, a sculpted figure, redefining your body, smoothing out and rejuvenating the quality of your skin.



## FACIALES

### FACIAL PERSONALIZADO

(60 minutos)

Después de un diagnóstico de su piel, el profesional decidirá las técnicas y productos adecuados para un tratamiento personalizado que satisfaga las necesidades de su piel.

### REESTRUCTURANTE

(90 minutos)

Tratamiento facial antiedad que es un potente regenerador celular, ayuda a devolver a la piel su vitalidad y proporcionar aspecto sano. Este proceso de regeneración reestructura y fortalece pieles dañadas, deshidratadas o envejecidas. También ayuda a preparar la piel antes de la exposición solar, a fortalecer el tejido y a mejorarlo antes y después de operaciones médico estéticas.

### FACIAL MICHELLE OBAMA

(100 minutos)

Este facial es por excelencia el tratamiento de las celebrities. Los tratamientos estéticos de la firma Piroche se basan en los conceptos de la Medicina China y por ello se denominan terapéuticos. Se trabajan rostro, cuello, escote, busto y los meridianos, equilibrando la energía que está bloqueada. Se estimula la producción de colágeno lo que permite más firmeza en la piel y la reducción de las líneas de expresión. Aporta elasticidad, vitalidad y luminosidad. Indicado para todo tipo de pieles, en especial para pieles estresadas, cansadas, con falta de vitalidad, arrugas. Tiene un efecto lifting (tensor).

## FACIALS

### PERSONALIZED FACIAL

(60 minutes)

After an assessment of your skin, the professional will choose the suitable techniques and products for an ideal treatment which will meet the needs of your skin.

### RESTRUCTURING

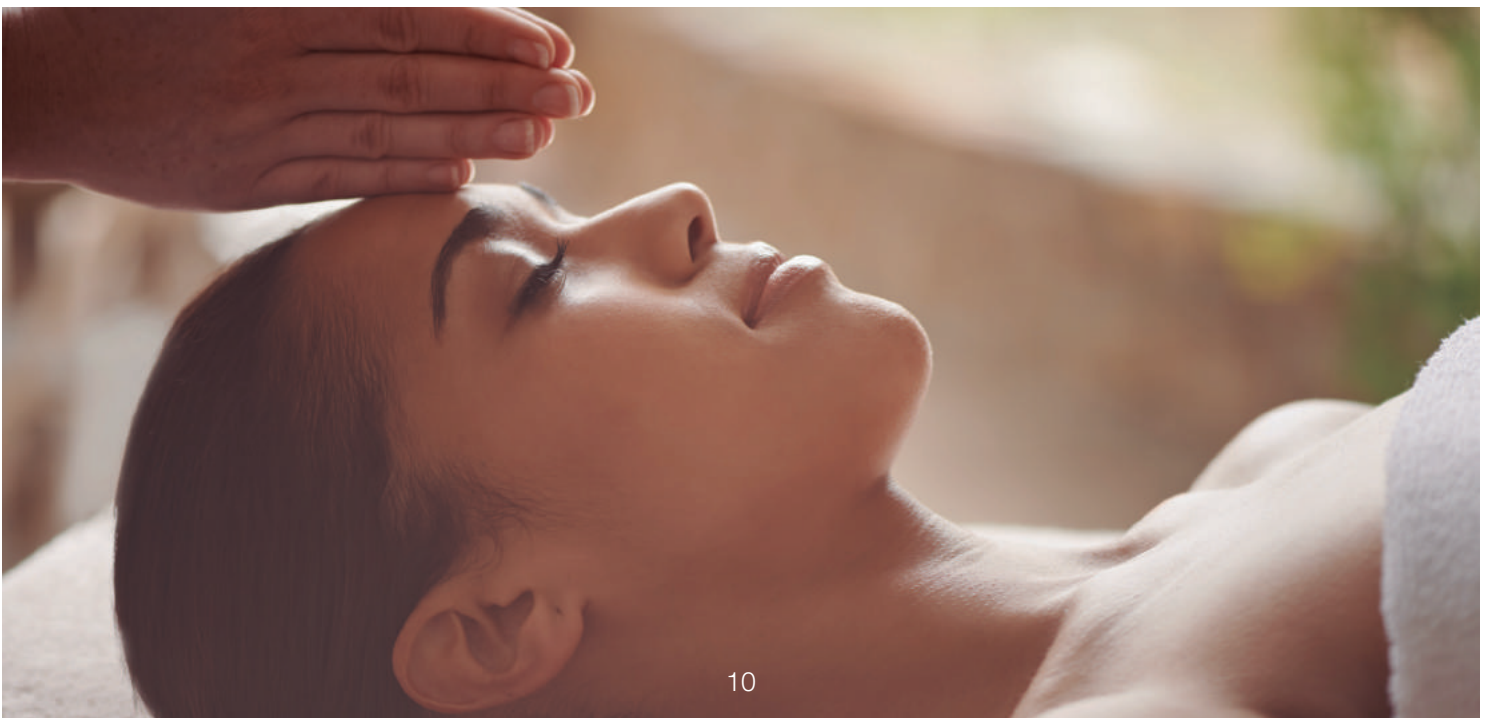
(90 minutes)

Anti-aging facial treatment that is a powerful cellular regenerator, helps restoring skin's vitality and provides a healthy appearance. This regeneration process restructures and strengthens damaged, dehydrated or aged skin. It also helps to prepare the skin before sun exposure, to strengthen the tissue and to improve before and after aesthetic medical surgeries.

### FACIAL MICHELLE OBAMA

(100 minutes)

This is par excellence the true celebrities' treatment. The aesthetic treatment from the firm Piroche is based on the energy concepts of Chinese Medicine, which is why they are called therapeutic. The work on the face, neck, neckline, bust and the meridians, thus balancing the energy that is blocked. It stimulates the production of collagen to firm up and tighten the skin and reduce fine lines and wrinkles. It restores the skin's elasticity, vitality and its healthy glow. It is suitable for all skin types, specially stressed, tired, dull, wrinkled skin. It is like a natural face lift tightening up loose skin.



## FACIALES

### TRATAMIENTO OXIGENANTE VIP O2

(60 minutos)

Tratamiento esencial de Biologique Recherche con una potente higiene facial, en la que la piel se activa, limpia y elimina toxinas sobrantes. Indicado para todo tipo de pieles: mixtas, grasas, sensibles. Los beneficios del tratamiento son aporte de oxígeno desde el interior del cuerpo, de manera que se oxigenan los tejidos desde el interior, maximizando la activación celular y eliminación de toxinas. Ayuda también a la reducción de las manchas, eliminación de exceso de grasa y a unificar el tono de la piel.

### BOOSTER VIP O2

(60 minutos)

El facial más innovador de Biologique Recherche ayuda a purificar, desintoxicar y a proteger la piel de la contaminación y agentes contaminantes. Indicado para pieles acnéicas, con rojeces, eccemas, envejecidas, secas y las que presentan un tono apagado y con falta de luminosidad. El complejo oxigenante específico tiene la finalidad de estimular la respiración celular. Durante el tratamiento se consiguen tres acciones fundamentales para su eficacia:

Purificar: elimina las partículas de la contaminación.

Desintoxicar: neutraliza los agentes contaminantes presentes en la piel.

Proteger: forma un escudo anti-contaminación para evitar nuevos contaminantes.

### MASAJE FACIAL JAPONÉS

(80 minutos)

El masaje facial japonés tiene como objetivo producir resultados inmediatos de elevación y firmeza, mejora del flujo sanguíneo, eliminación de toxinas y destrucción de células muertas. El resultado es una piel brillante, luminosa, fresca, en un rostro sereno y radiante.

### LPG ENDERMOLOGIE ROSTRO

(45 minutos)

Con el paso del tiempo, la piel pierde densidad y se descuelga creando arrugas y surcos principalmente en el rostro, cuello y escote. LPG Endermologie rostro te ayuda a suavizar las arrugas, reafirmar la piel, iluminar la tez y reducir la papada.

### INDIBA DEEP BEAUTY ROSTRO

(60/90 minutos o 4 sesiones de 60 minutos)

El exclusivo método Indiba Deep Beauty hace que la piel recobre la elasticidad perdida, restablece la correcta microcirculación y en general la piel rejuvenece y revive.

## FACIALS

### FACIAL VIP O2 OXYGENATING

(60 minutes)

Biologique Recherche essential treatment with a powerful facial cleansing, in which the skin is activated, cleans and eliminates excess toxins. Indicated for all skin types: combination, oily, sensitive. The benefits of the treatment are: oxygen supply from inside the body, so that the tissues are oxygenated from the inside, maximizing cellular activation and elimination of toxins. It also helps to reduce skin spots, eliminate excess oil and unify skin tone.

### BOOSTER VIP O2

(60 minutes)

Biologique Recherche's most innovative facial, helps to purify, detoxify and protect skin from pollution and pollutants. Indicated for skin with acne, with redness, eczema, aged, dry and those that have a dull tone and lack of light. The specific oxygenating complex is intended to stimulate cellular respiration. During the treatment three fundamental actions are achieved for its effectiveness:

Purify: removes particles of pollution.

Detoxify: neutralizes contaminating agents on the skin.

Protect: forms an anti-pollution shield to prevent new contaminants.

### JAPANESE FACIAL MASSAGE

(80 minutes)

The objective of the Japanese facial massage is to have an instant tightening and firming effect on the skin, improve the circulation, eliminate toxins and remove dead cells. It produces a glowing fresh complexion and a serene radiant face.

### LPG ENDERMOLOGIE FACIAL

(45 minutes)

Over the years, skin loses density and firmness, which leads to wrinkles and fine lines, mainly on the face, neck and neckline. LPG Endermologie face helps smooth out wrinkles, tighten the skin, it gives you a glowing complexion and it reduces a double chin.

### INDIBA DEEP BEAUTY FACIAL

(60/90 minutes or 4 sessions of 60 minutes)

The exclusive Indiba Deep Beauty regains lost elasticity, allows oxygen to flow more freely between cells and relives and rejuvenates the skin.

## CUIDADO DE MANOS Y PIES

### MANICURA SPA ESENCIAL/SEMIPERMANENTE

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

### PEDICURA SPA ESENCIAL/SEMIPERMANENTE

Cortar, limar, pulir, peeling, hidratación, cuidado de cutículas y esmaltado.

## HAND & FOOT CARE

### ESSENTIAL/SEMI-PERMANENT SPA MANICURE

Cut, File, Buff, Scrub, Hydration, cuticle care and polish treatment.

### ESSENTIAL/SEMI-PERMANENT SPA PEDICURE

Cut, File, Buff, Scrub, Hydration, cuticle care and polish treatment.



## PELUQUERÍA

### LAVAR Y PEINAR

Lavar y peinar  
Lavar y peinar con extensiones  
Corte de puntas  
Corte mujer  
Corte Hombre  
Color  
Mechas  
Ritual Shu Uemura  
Recogido  
Especial novias

Los precios están sujetos a cambios dependiendo de la longitud del cabello y textura.

Depilación facial y corporal, depilación con hilo, tinte de cejas y pestañas están disponibles.

Para más información y precios por favor pregunte en la recepción de Anantara Spa.

## HAIR SALON

### WASH AND BLOW DRY

Wash & blow dry  
Wash & blow dry with extensions  
Cut, split and trim  
Women's cut  
Men's cut  
Colour  
Highlights  
Shu Uemura Ritual  
Tied back hairstyling  
Bride special

The prices might change slightly according to the length and the texture of the hair.

Facial and body depilation, threading hair removal, eyebrow and eyelash tinting are available.

For more information and prices please enquire at the Anantara Spa reception.



## ETIQUETA

- Por favor llegue 15 minutos antes a su tratamiento para poder cumplimentar su ficha médica y tomarse un momento de relax en nuestro entorno.
- Le rogamos tenga en cuenta que en el Spa no se admiten niños y bebés dado que se debe preservar un ambiente adecuado para nuestros clientes.
- Los niños menores de 16 años no pueden usar las instalaciones del Spa. El acceso al Spa está reservado para personas mayores de 16 años.
- Le aconsejamos que deje todas las joyas en su habitación antes de llegar al Spa.
- Si desea cancelar su cita, por favor hágalo al menos 4 horas antes del tratamiento, de lo contrario, se cargará el 50% del tratamiento. En el caso de no-shows, se cobrará el 100% de la cita.
- Le recomendamos que no tome el sol después de la aromaterapia y los tratamientos de depilación.
- Se ruega a los hombres afeitarse antes de todos los tratamientos faciales para asegurar los máximos resultados.
- No se permite fumar ni utilizar teléfonos móviles en el Spa.
- Si llega tarde a su cita, el tiempo de tratamiento puede ser reducido dependiendo de la disponibilidad. Se hará todo lo posible para proporcionarle el tiempo de tratamiento completo.
- Los huéspedes con presión arterial alta, afecciones cardíacas, alergias, embarazadas o con alguna condición médica, se les aconseja consultar a un médico antes de someterse a cualquier tratamiento.
- Por favor notifique a los recepcionistas de spa cualquier condición médica existente.

## ETIQUETTE

- Please arrive 15 minutes prior to your treatment in order to complete your health assessment form and take time to relax in our tranquil surroundings.
- Please note that the spa is unsuitable for small children and babies, as we try to ensure that all our guests equally benefit from the atmosphere.
- Children under the age of 16 are not allowed to use the spa facilities. Spa access is reserved for individuals over 16 years old.
- We recommend that you leave all jewellery in your room before coming to the spa.
- If you would like to cancel your appointment, please do so at least 4 hours prior to the treatment, otherwise 50% charge will be incurred. In the case of no-shows, 100% of the appointment will be charged.
- We recommend that you do not sunbathe after aromatherapy and waxing treatments.
- For men, please shave prior to all facial treatments to ensure that maximum results are achieved.
- Smoking and the use of mobile phones is not permitted in the spa.
- Should you arrive late for your appointment, the treatment time may have to be reduced depending on availability. Every effort will be made to provide you with the full treatment time.
- Guests with high blood pressure, heart conditions, allergies, who are pregnant, or have any other medical conditions, are advised to consult a doctor before undergoing any treatments.
- Please notify the spa receptionists of any existing medical conditions.

