

PLANNING DES COURS COLLECTIFS

GROUP CLASS SCHEDULE

	LUNDI MONDAY	MARDI TUESDAY	MERCREDI WEDNESDAY	JEUDI THURSDAY	VENDREDI FRIDAY
07H30 - 08H30 7.30 AM - 8.30 AM		GARUDA – GAËLLE			
08H30 - 09H30 8.30 AM – 9.30 AM		GARUDA – GAËLLE			
08H00 - 09H00 8 AM - 9 AM			GARUDA – GAËLLE		
09H00 - 10H00 9 AM - 10 AM			GARUDA – GAËLLE		
12H00 - 13H00 12 AM - 1 PM	PILATES ADRIEN	CROSS TRAINING ADRIEN		GARUDA - GAËLLE	PILATES ADRIEN
18H15 - 19H15 6.15 PM - 7.15 PM	CROSS TRAINING ADRIEN	CAF ADRIEN	PILATES ADRIEN	CAF ADRIEN	
19H30 - 20H30 7.30 PM - 8.30 PM	CAF ADRIEN		CIRCUIT TRAINING ADRIEN	CROSS TRAINING ADRIEN	



NON-ABONNÉS ET CLIENTS DE L'HÔTEL

25 € par cours
230 € pour 10 cours

ABONNÉS

18 € par cours
150 € pour 10 cours

DURÉE DES COURS - 60 MINS
COURS PRIVÉS À PARTIR DE 95 €

RÉSERVATION OBLIGATOIRE MINIMUM 12H À L'AVANCE

GARUDA AVEC GAELLE BERGEAL

- 40 € par séance
- Cours privés à partir de 185 €

RÉSERVATION OBLIGATOIRE MINIMUM 48H À L'AVANCE

PLUS D'INFORMATIONS AU +33 4 93 16 75 71

NON-SUBSCRIBERS & HOTEL GUESTS

25 € per session
230 € for 10 sessions

SUBSCRIBERS

18 € per session
150 € for 10 sessions

LENGTH OF SESSIONS - 60 MINS
PRIVATE LESSONS FROM 95 €

RESERVATION REQUIRED AT LEAST 12H IN ADVANCE

GARUDA WITH GAELLE BERGEAL

- 40 € per session
- Private lessons from €185

RESERVATION REQUIRED AT LEAST 48H IN ADVANCE

MORE INFORMATION AT +33 4 93 16 75 71